



## Comment s'inscrire

Vous trouverez toutes les infos sur ces activités et les formulaires d'inscription sur le site [www.duelintercommunalcoop.ch](http://www.duelintercommunalcoop.ch), en scannant le code QR ci-contre ou en nous appelant au 079 714 88 32.



## Morrens bouge en mai !

Morrens participe une fois de plus à l'évènement suisse.bouge et tentera de remporter une place dans le classement suisse de la commune qui bouge le plus.

Le « Duel intercommunal Coop » est un des plus grands programmes nationaux destiné à encourager l'activité physique au sein de la population. Mise en place par l'Office fédéral du sport en 2005, la manifestation est aujourd'hui coordonnée et gérée par « suisse.bouge » avec le soutien du sponsor en titre Coop.

### 2 possibilités pour participer à cette fête du mouvement :

Participez à l'une des activités prévues au programme au verso.

Beaucoup de ces activités sont prévues aussi bien pour les plus jeunes alors n'hésitez pas à venir en famille !

Certaines sont sur inscription, donc n'attendez pas trop avant de vous inscrire. En participant à ces activités, vos minutes seront comptées et vous participerez automatiquement à faire monter Morrens dans le classement général.

**Chaque minute compte pour Morrens !**

Participez en enregistrant dans votre compte personnel les minutes de sport ou d'activités que vous faites entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mai. Vous pouvez vous inscrire directement sur le site internet de la manifestation [www.duelintercommunalcoop.ch](http://www.duelintercommunalcoop.ch) en cliquant en haut à droite sur LOGIN ou en cliquant sur le code QR :



Ou téléchargez la nouvelle app « Duel intercommunal Coop »





## Programme du 1<sup>er</sup> au 31 mai 2026

**Vendredi 1<sup>er</sup> mai**

**Atelier de préparation du pain**

Four à pain (Place du Village 1A), de 14h à 18h

Par Blé-Pain-Prochain

Sur inscription au 021 731 29 46

**Lundi 4 mai**

Dès 16 ans

Max 5 personnes

**Circuit training**

Couvert de la place de l'Orme, de 18h à 19h

Par Sébastien Barhoulot, coach sportif, Etagnières

Sur inscription par SMS au 079 301 08 34

**Mercredi 06 mai**

**Pétanque**

Couvert de la Place de l'Orme, de 19h à 22h

**Lundi 11 mai**

Dès 16 ans

Max 5 personnes

**Circuit training**

Couvert de la place de l'Orme, de 18h à 19h

Par Sébastien Barhoulot, coach sportif, Etagnières

Sur inscription par SMS au 079 301 08 34

**Mardi 12 mai**

Dès 16 ans

Max 4 personnes

**Gymnastique**

Salle Davel, de 20h à 20h50

Par la gymnastique mixte « Les Libellules »

Sur inscription par SMS au 079 257 69 84

**Mercredi 13 mai**

**Pétanque**

Couvert de la Place de l'Orme, de 19h à 22h

**Lundi 18 mai**

Dès 16 ans

Max 5 personnes

**Circuit training**

Couvert de la place de l'Orme, de 18h à 19h

Par Sébastien Barhoulot, coach sportif, Etagnières

Sur inscription par SMS au 079 301 08 34

**Mardi 19 mai**

Dès 16 ans

Max 4 personnes

**Gymnastique**

Salle Davel, de 20h à 20h50

Par la gymnastique mixte « Les Libellules »

Sur inscription par SMS au 079 257 69 84

**Mercredi 20 mai**

**Marche en soirée**

RDV à la Salle Davel, de 19h à 20h30

Par l'Amicale de l'Ex-Gym homme

**Mercredi 27 mai**

**Marche en soirée**

RDV à la Salle Davel, de 19h à 20h30

Par l'Amicale de l'Ex-Gym hommes